



petra polk P.



**MENTORIN · SPEAKERIN · AUTORIN · VERLEGERIN
PODCASTERIN · BLOGGERIN · UNTERNEHMERIN**



22 JAHRE UNTERNEHMERIN – 22 JAHRE KONSEQUENTES DRANBLEIBEN

Im März 2020 kam die C-Krise und wieder war es ein Ereignis im Außen, was mich zum Stillstand zwang, meinen Weg, mein Leben und mein Business neu zu überdenken. Ich stellte mir die Frage: Petra, möchtest du so die nächsten 20 Jahre weiterleben? Und die Antwort war ein klares: NEIN.

Weder privat noch beruflich wollte ich so weitermachen. Ich nahm mir Zeit, um alles zu überdenken, umzukrempeln.

2022 habe ich die Vision meines neuen Lebens konsequent umgesetzt: Ich habe mich von meinem Mann getrennt, im April mein Haus verkauft und bin nach 22 Jahren wieder in meine Heimat gezogen. Da ich immer schon gerne reise, sehr naturverbunden bin und die Berge sowie das Meer liebe, zog ich im Haus meiner Tochter in eine eigene Wohnung. Diese gibt mir die Freiheit, regelmäßig einige Wochen als „digitale Nomadin“ unterwegs zu sein. Für mich schließt sich mit dem Rückgang in die Heimat der Kreis und ich fühle mich „angekommen“ bei mir und in dem Leben, das ich mir immer erträumt habe.

Mein Experiment mit der Zeit

Mittlerweile arbeite ich täglich nur 4 Stunden am Tag, 7 Tage die Woche. Davon 2 Stunden am Unternehmen und 2 Stunden im Unternehmen. Diese Berechnung ist über das ganze Jahr verteilt. Wenn ich reise, dann arbeite ich nur eine Stunde am Tag. Damit ich das realisieren kann, arbeite ich dann drei Monate vorher mehr.

Du kannst dir vorstellen, dass das nur mit einem guten Team geht und automatisierten Abläufen. Wenn du dir das auch wünschst, beginne mit kleinen Schritten. Du kannst mich jederzeit kontaktieren und wir sprechen, wie du das auch für dich umsetzen kannst.

Petra Polk: „Dankbar, für das, was ist“

Ich bin sehr dankbar, dass ich in den letzten Jahren kontinuierlich daran gearbeitet habe, mir ein ortsunabhängiges Online-Business zu kreieren.

So kann ich meine Reiselust richtig ausleben. In 2023 gab es weitere Workation by PP (Business und Reisen miteinander verbunden) und Reisen mit den Enkelinnen und natürlich ist mein Hund Paul (Havanaser) auch immer dabei. Meinen 59. Geburtstag habe ich erstmals ganz allein am Meer verbracht.

Im Oktober 2023 kam mein Podcast #weiblich-erfolgreich „auf den Punkt gebracht“ für die Marke Petra Polk dazu.

In all den Jahren habe ich viel zu viel Zeit in mein Business investiert. Mein Zeitexperiment mit effektiver und sehr fokussierter Arbeitsweise habe ich 2023 nochmal geprüft: Mein nächstes Buch „die Unternehmerin“ entstand auf diese Weise. Es wurde am 24. Januar 2024 veröffentlicht.

Heute, 2024, ist für mich klar: Ich lebe, um ein gesundes, selbstbestimmtes, erfülltes und glückliches Leben zu führen. Mein erfolgreiches Business ist ein kleiner Teil davon.

Und genau das ist auch meine Mission, für die ich antrete: dass alle Frauen sich ihr Leben so gestalten und leben, wie es ihnen gefällt.

Deine Petra, Mentorin für weiblichen Erfolg mit Strategie, Intuition und Herz.



die
Marke

AUFGEBEN IST KEINE OPTION

Weiblicher Erfolg im Business braucht **Strategie** gepaart mit **Intuition**. Dazu noch Planung, Geduld und Durchhaltevermögen.





LEBENSZEIT IST KOSTBAR!

Als hochsensible, feinfühligste Persönlichkeit liebe und lebe ich die Vielfalt. Dabei denke und handle ich strategisch und intuitiv. Meine wichtigsten Werte sind Loyalität, Pünktlichkeit, Zuverlässigkeit, Wertschätzung und Liebe.

Meine Vision ist: „Alle Frauen der Welt können genau das Leben leben, was sie sich wünschen.“ Damit meine ich: Ein selbstbestimmtes, gesundes und sinnerfülltes Leben, mit einem Business, das es möglich macht, deine Wünsche und Träume hier und jetzt zu leben.

Meine Berufung ist es, Menschen zu verbinden. „Netzwerken“ ist meine Leidenschaft. Denn gemeinsam ist alles leichter, du gewinnst Zeit, in der du das Leben genießen kannst.

**Unsere Lebenszeit ist sehr kostbar.
Ich lade dich ein, lebe jetzt!**

Weiblicher Erfolg ist für mich „Strategie gepaart mit Intuition und ganz viel Herz“. Genau das lieben meine Kunden: Ich bin intuitive Strategin. Zuerst lasse ich mich von der jeweiligen Situation oder dem Leben selbst inspirieren. Danach erstelle ich gemeinsam mit meiner Kundin eine durchdachte und vernetzte Strategie, die sie mit meiner Begleitung in die Umsetzung bringt.

petra polk 

**Mentorin für weiblichen
Erfolg im Business**

MENTORIN FÜR WEIBLICHEN ERFOLG



die
Mentorin

NETZWERKEN • MARKETING VERKAUF • UNTERNEHMERTUM

In ihren Einzel- oder Gruppen-Mentoringprogrammen bringt Petra Polk ihren Kundinnen den intuitiven und strategischen Aufbau einer Marke oder eines Unternehmens näher. So hat sie bisher über 500 Frauen begleitet.

»» Ich bin begeistert von der Inspiration in der Mastermind S.T.A.R.T und der genialen Gruppe. Jetzt werde ich aktiv in die Umsetzung gehen. Es war sehr gut, dich für eine Weile begleitend an der Seite zu haben und von deinem unglaublichen Erfahrungsschatz zu lernen. Es war mit Sicherheit nicht der letzte Kurs. «« Angelika Görigk



Mastermind
S.T.A.R.T by PP
Die ErfolgsFormel
für dein Business

S.T.A.R.T BY PP – DIE ERFOLGSFORMEL FÜR DEIN BUSINESS MACHT ES MÖGLICH!

Es benötigt eine gesunde Basis – dein Businessfundament – und die haben die wenigsten Frauen. Und dann braucht es mindestens acht Netzwerke für dein Marketing.

Ideal ist die Mastermind für dich, wenn du

- mit deinem Job unzufrieden bist.
- deinen Teilzeitjob kündigen möchtest.
- gerade dein Business startest.
- endlich aus der Kleinunternehmerregelung raus möchtest
- Umsatz machen möchtest.

Nutze diese Chance: 6 Wochen für dein erfolgreiches Business





MASTERMIND S.I.N.N BY PP DIE ERFOLGSFORMEL FÜR DEIN BUSINESS

Du planst oder startest gerade dein Business. Oder du bist bereits seit bis zu fünf Jahren selbstständig tätig und möchtest nun ein neues Business starten.

Du hast noch einen Teilzeitjob, um deine Miete zahlen zu können.
Du hast zu wenig Umsatz, um dein Leben zu leben. Dein Business trägt deine Träume noch nicht wirklich.
Du möchtest dein Business verändern.

Dann muss jetzt eine Lösung für dich her!

Stell dir vor, du kannst regelmäßig Kundenanziehung erschaffen. Du hast treue Stammkunden, eine E-Mail-Liste, die dir

„Umsatz auf Knopfdruck“ generiert. Du wachst in der Früh auf und freust dich auf einen Tag mit deinen Lieblingskundinnen. Du hast dein Bankkonto gut gefüllt. Dein Business bezahlt dir nicht nur deine Miete, sondern auch deinen Urlaub, Reisen, dein Auto, schöne Kleider, Haustiere, Ausflüge in die Natur, Theater – alles, **was für dich zu einem wirklich glücklichen Leben** gehört. Du fühlst dich verbunden und sicher.

Das möchtest du auch für dich? Hole dir mit einem Klick mehr Infos.



MASTERMIND WACHSTUM BY PP BOOSTER FÜR DEIN NÄCHSTES BUSINESSLEVEL

8 Monate für dein erfolgreiches Business

Mastermind für **W**irtschaftlichkeit • **A**chtsamkeit • **C**ash • **H**andeln • **S**ichtbarkeit • **T**eam • **U**nternehmertum • **M**arketing

Damit deine Marke stark und individuell bleibt, darfst du stetig daran arbeiten. Doch damit das einfacher geht, braucht es eine Strategie und Intuition. Petra Polk hat die Vision, Frauen der Welt zu verbinden, ihnen Mut zu machen, „intuitive Strategien“ zu leben und damit ihr Business „weiblich erfolgreich“ zu führen. Ihre Einzigartigkeit, die sie in allen ihren Businessbereichen zum Ausdruck bringt, ist **„Mehr Strategie für dein Business“**.

Die Mastermind WACHSTUM richtet sich an Unternehmerinnen mit null bis fünf Mitarbeitern und einem Jahresumsatz von 80 000,- bis 500 000,- und bietet acht Themengebiete, die eine Unternehmerin wissen muss, wenn sie ein starkes Team aufbauen, als Top-Expertin ihrer Branche bekannt werden und so ihre Lebensqualität auf vielfältige Weise verbessern möchte.

Hole dir deinen Booster für dein Business - Wachstum - Mastermind by PP!



Mastermind
Wachstum
Booster für dein
nächstes
BusinessLevel

MENTORING 1:1



Mit dem Mentoring "Du und Petra Polk" begleite ich dich auf deinem Erfolgsweg.

Das Mentoring ist individuell, persönlich, strategisch, intuitiv und dauert 6 Monate. Die Themen, die für dich persönlich wichtig sind, stecken wir nach einem persönlichen Call fest. Das Ziel des Mentorings ist, dass du

MENTORING 1:1 BY PP DU UND PETRA POLK IM 1:1 MENTORING

dein Business soweit strukturiert hast, dass du endlich dein Leben so genießen kannst, wie du das möchtest!

Die Buchungsanfrage erfolgt per E-Mail. Nach einem persönlichen Gespräch mit mir erhältst du alle weiteren Informationen.



»» Dein USP liebe Petra ist in meiner Wahrnehmung deine Fähigkeit immer im Hier und Jetzt zu sein, um den nächsten Schritt deiner Kundin zu begleiten. Nahbar sorgst du dafür, dass deine Kundinnen im Business abheben, so wie es zu ihnen und ihrer aktuellen Situation passt. Du bist die Frau, die ihren Kundinnen Flügel verleiht. «« Cordula Pfeifer

»» Seit 2019 begleitet mich Petra als Mentorin. Meine erste Mastermind S.I.N.N hat mich persönlich und im Business mit ganz viel Klarheit und einem stabilen Fundament auf das nächste Level gebracht. 2022 habe ich dann für mich Mastermind Wachstum gebucht, denn ich wollte aussteigen aus selbst und ständig. Heute nach 8 Monaten Mentoring kann ich sagen: Meine Vision ist größer geworden, mein Zeitmanagement optimiert und mein Wachstum fühlt sich gut an. Es lohnt sich, dabei zu sein. Petra steht für mich für: Klar, authentisch, persönlich, strukturiert und wo Petra draufsteht, ist auch Petra drin. Danke! «« Miriam Kobela

»» Das 1:1 Mentoring by Petra Polk ist definitiv der Booster für uns. Klarheit, Herzlichkeit und Fokus sind eine ideale Kombination. Petra hat sehr schnell erkannt, an welchen Stellschrauben wir drehen müssen, damit wir als Ehepaar und als Akademie klarer positioniert sind. Gesagt, getan. Der Erfolg setzte schon innerhalb der ersten Woche ein und baut sich von Monat zu Monat weiter auf. Danke liebe Petra. «« Birgit Isolde Bäcker

TOP 100 ERFOLGSTRAINERIN



die
TOP
Expertin

ERFOLG MAGAZIN

TOP Expertin 2018 bis 2023 – Erfolg als Frau

Die wichtigsten Experten in Deutschland, Österreich und der Schweiz versammeln sich beim ERFOLG Magazin im Zirkel der TOP EXPERTEN.

Das ERFOLG Magazin zeichnete sie im Jahr 2017 als eine der TOP 100 Erfolgstrainerinnen in Deutschland und Österreich aus. In der Bewertung wurden Teilnehmerzahlen, öffentliche und nichtöffentliche Auftritte, Anzahl verkaufter Bücher und Followerzahlen in den sozialen Medien berücksichtigt.



PETRA POLK KENNT MAN AUS:

Börsenblatt

SPEZIAL KARRIERE & WEITERBILDUNG

Power-Frauen für Frauen-Power

Netzwerke, verhandeln, führen – diese drei Expertinnen geben Hilfestellung, speziell für ihre Geschlechtsgenossinnen.

von **KARINE VAN ENDERT**



Nicole Brandes, Management-Guide
Anja Henningsmeier, Verhandlungsexpertin
Petra Polk, Netzwerkexpertin

→ Nicole Brandes ist international als Management-Guide für Führungsfrauen unterwegs, außerdem ist sie Partnerin der Unternehmensberaterin in Frankfurt. Frauen in Führungsmotivation? Nicht die langer Weg, glaubt Brandes. Sie plädiert dafür, dass Frauen sich „die Chancen-gleichheit und nicht die Gendergleichheit einsetzen sollen. In ihrem Ver-zweigungen bedeutet das, die Unterschiede zwischen den Geschlechtern, auszunutzen und sie zu respektieren. „WIC“ nennt Brandes das „Wife-Integration“, die zu we-rteren Führungsfähigkeiten führt.

In Verhandlung mit der Frauensache, hat Brandes nicht die Idee, sondern die Ka-gefragt zu sein. Brandes nennt die „Ka-gefragt zu sein“, die sie in der Verhandlung nicht auf Zufall beruht, sondern das Er-greifen eines Systems und des richtigen Fokus liegt, in die Verhandlung des „Ver-legen“ Karriere jederzeit in der Hand zu behalten, selbst wenn sie bei der Verhandlung scheitert.

Nicole Brandes, abkürzbar, wird und weiter, Göttinger, 220 €

→ Anja Henningsmeier ist Verhandlungs-Expertin, was sie mit Menschen zu tun hat, die ganz andere Kommunikation als sie selbst. Anja Henningsmeier ist seit 2008 die besondere Frau und Medien-Expertin (MFM). Sie ist zertifizierte Verhandlungsexpertin der Schweizer Ge-sellschaft Zürich und aktive Beraterin im englischsprachigen Transaktions-Club Frankfurt. Anja Henningsmeier ist auch die Gründerin der Plattform von Frauen als Mitglied bei den Digital Media Women und im European Women's Ma-joragement. Entwicklung International Network (EMIN). Ein der wichtigsten Typen: 1. Die noch mit einer einzigen Fir-ma, die in eine Verhandlung geht. 2. Die nicht gegen die Widerstände der Fir-ma, sondern die Verhandlung abge-schlossen wird. Ganz wichtig: In der Verhandlung Frauenwissen hochkommen – abhören.

Anja Henningsmeier, Online SE, www.se.com, 220 €, 119 €

Petra Polk, „Power für Frauen, Wiley VCH, 2015, 19,95 €

28 30.10.2019 Börsenblatt

Neue Post

Ich habe nie aufgegeben

Es geht immer weiter! Spätestens seit den Krisen in ihrem Leben ist dieser Satz das Motto von Petra Polk (52). „Ich habe einfach nie aufgegeben“, sagt sie. „Ich nutzte die Krise als Chance“

Die gebürtige Sächsin war glücklich: Zusammen mit ihrem Mann war sie selbstständig, sie statteten Großkuchen aus. Doch 2000 bleiben Zahlungen aus, ihr Mann muss Insolvenz für das Unternehmen anmelden. 2004 scheidet dann auch noch die Ehe. „Nach 20 Jahren.“

Doch statt zu verzweifeln, nimmt sie sich vor: „Jetzt starte ich ein ganz neues Leben! Ich wohne immer schon in München wohnen, doch mein Ex-Mann nicht. Also war die Krise meine Chance.“

Also zieht sie nach Bayern – und kennt dort kaum jemanden. „Das war eine Herausforderung“, so die zweifache Mutter. Aber eine, die sie meistert. Und sie findet auch eine neue Liebe. Eckhardt (57) habe ich im Internet kennengelernt. Vor fünf Jahren haben wir geheiratet.“

Heute ist die 52-Jährige wieder beruflich erfolgreich. Sie gründete ein Netzwerk für Frauen: „WLN Women in Network“



Generation WOW

GENERATION WOW

Zeit für uns



„Das Bild zeigt mich mit anderen Frauen bei einem Treffen.“
„Ich habe mich auch mit anderen Frauen getroffen.“
„Das Bild zeigt mich mit anderen Frauen bei einem Treffen.“

Wer bin ich OHNE MANN?

Wie ist es, nach einer langjährigen Partnerschaft plötzlich wieder allein zu sein? Zu diesem Thema trafen sich frisch getrennte Frauen mit einer Expertin und der Redakteurin Sibylle Hettich zum zweiten virtuellen **MEINS-Round-Table**

Von Sibylle Hettich

tina



MIRIAM KOBELA (52), SELBSTSTÄNDIG

„Nur dank meiner Job-Verbindeten habe ich es gewagt, meine eigene Praxis aufzumachen“

6 gute Gründe, sich zu verbinden

1. Du wirst von anderen unterstützt und motiviert.
2. Du wirst von anderen unterstützt und motiviert.
3. Du wirst von anderen unterstützt und motiviert.
4. Du wirst von anderen unterstützt und motiviert.
5. Du wirst von anderen unterstützt und motiviert.
6. Du wirst von anderen unterstützt und motiviert.

Kontakte im Alltag pflegen

- Mittags über den Tellerrand schauen. Mal mit einer Kollegin kochen, mal mit dem Sport nicht so viel zu tun hat.
- Ehemalige Kolleginnen treffen.
- Mit der Freizeitsport nicht nur über Sports und Sports, sondern auch Persönliches erzählen. Daraus ergeben sich vielfache Verbindungen zu anderen Kundinnen.
- Nachbar, Freunde, Bekannte können auch Sportpartner zu einem neuen Job sein.
- Beim Zumba, im Kegelsport, beim Yoga. Auch hier kann es sich bilden, über diese beruflichen Verbindungen wächst zu sprechen.

Startup Valley



Europas größtes Magazin für Startups, Gründer und Entrepreneure

Dein Netzwerk bestimmt deinen Unternehmenserfolg

von Petra Polk

Das Netzwerk ist ein so wichtiges Erfolgsfaktor für das Führen eines erfolgreichen Unternehmens. Dabei ist es nicht nur das Netzwerk, das das Erfolgsergebnis bestimmt, sondern auch die Art und Weise, wie das Netzwerk gepflegt wird. Ein gutes Netzwerk ist ein wertvolles Instrument, um neue Geschäftsmöglichkeiten zu entdecken und zu realisieren. Es ist ein Instrument, das dir hilft, deine Visionen zu verwirklichen und deine Ziele zu erreichen. Ein gutes Netzwerk ist ein wertvolles Instrument, um neue Geschäftsmöglichkeiten zu entdecken und zu realisieren. Es ist ein Instrument, das dir hilft, deine Visionen zu verwirklichen und deine Ziele zu erreichen.

IHK



IHK WIRTSCHAFT ELBE-WESER

Magazin der Industrie- und Handelskammer

Service

Haufe Taschenguides liefern praktische Tipps

Nicht selten reicht schon ein kleiner Ratschlag aus, um auf den richtigen Weg zu kommen. Die Haufe-Taschenguides liefern im kompakten Format praktische Tipps und Anregungen für die berufliche Weiterentwicklung. Im Frühjahr 2019 sind gleich drei neue Ratgeber erschienen.

- **„Erfolg mit Networking“** erläutert Petra Polk, wie man ein eigenes Persönlichkeitsnetzwerk aufbaut und davon profitiert – online wie offline. Einen besonderen Fokus legt sie auf die Bedeutung von Empfehlungen und
- erwarten können, wenn man sein Netzwerk richtig pflegt.
- **„Lösungsorientiert denken und handeln“** kann für den Autor ist es vor allem die innere Haltung, die den Unterschied ausmacht. Kommunikation, Arbeitweise, Führungsstil – alle diese Fehler stellen eine vor Herausforderungen, die mit einer positiven Sichtweise deutlich einfacher bewältigt werden können.
- **„Veränderungen am Arbeitsplatz“** von Monika Radetzki befasst

Berliner Zeitung



Berliner Zeitung

AM WOCHENENDE

Unter uns

Knüpfen, pflegen, nett

Mit dem Titel „Unter uns“ hat die Berliner Zeitung einen Artikel über das Thema „Netzwerke“ veröffentlicht. Der Artikel ist von Petra Polk verfasst und behandelt die Bedeutung von Netzwerken für den beruflichen Erfolg. Polk betont, dass ein gutes Netzwerk nicht nur die Möglichkeit bietet, neue Geschäftsmöglichkeiten zu entdecken, sondern auch ein wertvolles Instrument ist, um die eigene Karriere zu fördern. Sie empfiehlt, das Netzwerk aktiv zu pflegen und zu erweitern, um den eigenen Zielen gerecht zu werden.



VERLEIH DEINER BOTSCHAFT GEHÖR



die
Speakerin

WEIBLICHER ERFOLG IM BUSINESS

Petra Polk ist eine hervorragende Speakerin, die es versteht, ihr Publikum mitzureißen. Dabei zeigt sie Menschen und Marktführern auf, wie aus Kontakten Aufträge werden und wie man Menschen, Entscheider, Meinungen und Modelle optimal miteinander verknüpft. Über 31 Jahre Vertriebserfahrungen und 18 Jahre Praxis im Marketing befähigen sie, Fakten beim Namen zu nennen und gemeinsam mit ihren Kundinnen findet sie punktgenau die Strategie für deren Publikum. Ihre Kommunikation ist klar, direkt und zielführend.

» Motivierender und lebendiger Vortrag! Die Teilnehmerinnen waren begeistert und setzten das Gelernte sofort danach um. Alle hatten sehr viel Spaß und Freude, deine Tipps umzusetzen. «
Daniela Kreißig, Veranstalterin Unternehmerinnenkongress Dresden

» Liebe Petra, Du hast Deinem Ruf als Netzwerkexpertin und Speakerin alle Ehre gemacht. Deine Keynote war spitze! Ich danke Dir, dass Du unsere Veranstaltung so wunderbar bereichert hast. «
Elisabeth Decker VDU

Themen als Speakerin:

- VERKAUF
- MARKETING
- NETZWERKEN
- LEBENSZEIT
- ONLINE-BUSINESS
- ZEITMANAGEMENT
- WEIBLICHES UNTERNEHMERTUM

Beispiele erfolgreicher Vortrags-Titel sind:

- **die Unternehmerin**
Businessaufbau mit Strategie und Intuition
- **Kundengewinnung 4.0**
Verkaufen mit Freude und Leichtigkeit
- **Lebenszeit ist kostbar**
Sorge für dich und sei jetzt glücklich
- **Werde die Chefin deiner Zeit**
Das 4 Stunden-Business-Modell
- **Erfolg mit Networking**
Online und offline Kontakte (ver) knüpfen
- **Weiblich erfolgreich**
Wie du deinen Weg findest und gehst.

Petra Polk hat auf zahlreichen Kongressen und Veranstaltungen gesprochen. Hier ein Auszug an Referenzen:

- didacta Bildungsmesse, Stuttgart
- femable Convention, Hamburg
- Feminess Business Kongress
- women&work, Bonn
- Job 40 Plus, München
- Rotary Club, München
- WoMenPower - Hannover Messe
- Vattenfall Berlin
- IHK Niederbayern
- Frau und Wirtschaft, Wolfsburg
- Internationaler Wirtschaftsrat e.V.
- IHK Düsseldorf
- Unternehmerinnenkongress, Dresden
- Wirtschaftskongress, Erfurt
- Freie Universität Berlin
- Verkäufertagung, Graz
- Zukunftskongress Pflege von GenoPfleGe eG, Frankfurt
- Illerhaus Marketing
- Gabal e. V.

STRATEGIE GEPAART MIT INTUITION

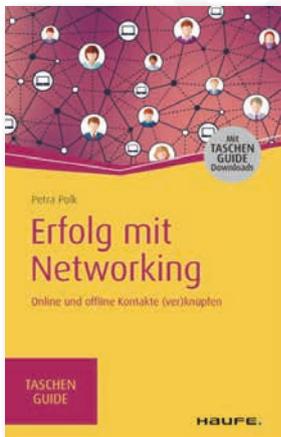


die
Autorin

PETRA POLK IST BESTSELLERAUTORIN

Mit über 97 Veröffentlichungen in renommierten Medien ist sie angesehene Autorin. Sie schreibt regelmäßig unter anderem für das Onlinemagazin der women&work, der größten Leitmesse für Frauen in der Wirtschaft in Europa, „Expertise“ und für das Karriere-Magazin des Haufe Verlags „Karriereboost“ und die she works, dem größten Online Magazin für Frauen.

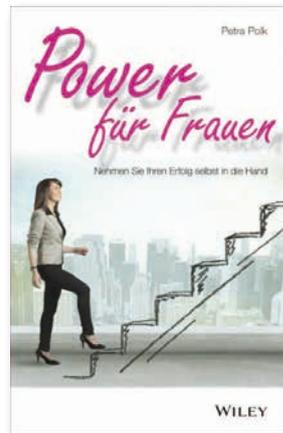
Ihr erstes Buch **„Like - So netzwerken Sie sich an die Spitze“** erschien 2015 beim Goldegg Verlag. **„Erfolg mit Networking - Online und offline Kontakte (ver)knüpfen“** erschien 2019 beim Haufe Verlag und war bereits nach sechs Wochen auf der Bestsellerliste. Im gleichen Jahr veröffentlichte der Wiley Verlag für Petra Polk das Buch **„Power für Frauen – Nehmen Sie Ihren Erfolg selbst in die Hand“**. Bisher hat Petra Polk auch an 16 Gemeinschaftsbuchprojekten mitgewirkt.



ERFOLG MIT NETWORKING

Netzwerkexpertin Petra Polk zeigt, wie Sie Networking strategisch für Ihr Business oder Ihre Karriere einsetzen können, es ein Teil Ihrer Marketing- und Vertriebsstrategie wird und welches die Erfolgsregeln dafür sind.

Haufe Verlag, 9,95 €
ISBN 978-3-648-12282-2



POWER FÜR FRAUEN

Petra Polk unterstützt Frauen darin, erfolgreicher zu werden. Sie zeigt auf, wie Frauen es schaffen, aus eigenem Antrieb heraus ihren Erfolgsweg zu gehen und richtet sich dabei insbesondere an Frauen im Business und jene auf dem Karriereweg.

Wiley Verlag, 19,95 €
ISBN 978-3-527-50968-3



LIKE - SO NETZWERKEN SIE SICH AN DIE SPITZE

1000 „Freunde“, aber kein Netzwerk? Netzwerken können wir überall und zu jeder Zeit. Ob im persönlichen Kontakt oder online – es gibt Spielregeln, die zu beachten sind, um erfolgreiche und nachhaltige Beziehungen aufzubauen.

Goldegg Verlag, 19,95 €
ISBN 978-3-902-99157-7

Mit einem Klick alle
Buchprojekte von
Petra Polk ansehen:





NEUERSCHEINUNG

die Unternehmerin

Businessaufbau Mit Strategie und Intuition



STRATEGISCH UND INTUITIV, EMPFIEHLT PETRA POLK, UNSER BUSINESS ZU FÜHREN.

In ihrem Buch „die Unternehmerin – Businessaufbau. Mit Strategie und Intuition“ bringt Petra Polk den Aufbau und Ausbau des eigenen Business auf den Punkt. Kurz, aber fundiert zeigt sie anhand ihrer eigenen Erfahrungen aus dem Aufbau ihrer Personen- und Unternehmensmarke, wie es Frauen gelingt, mit selbstständiger Arbeit genau das Leben zu leben, von dem sie träumen. 10 weitere Expertinnen ergänzen das Thema Businessaufbau.

Mit den Co-Autorinnen:

Sylvia Annette Bräuning, Monika Färber, Franziska Förster, Christine Haider, Eva Laspas, Julia Loder, Birgit Lütkehölder, Corina Puskaric, Sabine Sobotka, Sabrina Ünal

Taschenbuch: 18,90€

Petra Polk Verlag
ISBN 978-3-9824354-1-1

Direkt bei amazon
bestellen:



Hier geht's zu den Video-
impressionen der Leipziger
Buchmesse 2024:



PETRA POLK VERLAG



die
Verlegerin

RATGEBER SIND WICHTIGE TOOLS FÜR DAS EIGENE MARKETING UND ZUR KUNDENGEWINNUNG.

2020 gründete Petra Polk ihren Petra Polk Verlag, um es Frauen leichter zu machen, einen eigenen Ratgeber zur Kundengewinnung zu schreiben. Der Petra Polk Verlag bietet die Möglichkeit, in Gemeinschaftsbüchern Co-Autorin zu werden, begleitet aber auch Autorinnen zum eigenen Buch.

Zum Petra Polk Verlag →



GEMEINSCHAFTS- BUCHREIHE „FRAU IM BUSINESS“

Zusammen mit maximal zehn anderen Frauen schreiben wir ein Erfolgsbuch, in dem Sie und Ihr Beitrag nahtlos eingebunden sind. Alle Artikel werden meisterhaft zu einem wertvollen und modernen Praxis- und Arbeitsbuch verwoben.



Bestseller
in Führung - Personal -
Selbstständigkeit
und Gründung



MEIN GLÜCKSTAGEBUCH

Warum aufs große Glück warten, wenn wir schon die kleinen Glücksmomente zählen können! In diesem Buch findest du Platz, deine persönlichen Glücksmomente zu notieren - Tag für Tag. Am Ende bemerkst du: Du hast das große Glück schon gefunden!

Petra Polk Verlag, 9,70 €
ISBN 978-3-9821968-2-4

Print &
Online-
Magazin!

die
geWINnerin
W.I.N WOMEN IN NETWORK®



die
Heraus-
geberin

ERFOLGSMAGAZIN FÜR FRAUEN

"die geWINnerin" ist unser Magazin für Business. Karriere. Lifestyle, das aus jeder Leserin eine geWINnerin macht. Lifestyle und Business verbinden, Work life balance vermitteln, News und Essentials, die das Leben erleichtern, kurz und gut – ein Gewinn für Business, Freizeit, Reisen, Körper, Geist und Seele.

Unsere Leserin ist "die geWINnerin", eine interessierte Frau in den besten Jahren, die selbstständig ist oder eine Führungsposition innehat. Sie legt Wert auf das gewisse Etwas und pflegt einen geschmackvollen und anspruchsvollen Lifestyle. Sie gibt ihr Geld gerne für alles aus, wofür sie sich begeistert, und pflegt zahlreiche Kooperationen mit Unternehmen und Medien.



die
geWINnerin
W.I.N WOMEN IN NETWORK®
6 JAHRE

Ein Auszug unserer Vertriebspartner:

- deGut Gründer- und Unternehmertage Berlin
- Innovation Day Erlangen – Event der Wirtschaftswoche
- Gipfel der Weltmarktführer – Event der Wirtschaftswoche
- Handelsblatt Jahrestagung der Industrie
- Handelsblatt Industrie-Gipfel in Duisburg
- Kongresse wie z. B. Hannover Messe, Learntec, WoMenPower
- HORIZONT e.V. München
- Sixt Autovermietung
- Hotels, Lounges, Wirtschaftsclubs in der DACH Region
- Weitere Kooperation- und Medienkooperationen.
Werden auch Sie Partner!



Nutzen Sie die Reichweite unserer Marke und präsentieren Sie Ihr Unternehmen in "die geWINnerin"!



48 Folgen
Der Podcast by PP
#weiblicherfolgreich
auf den Punkt gebracht

231 Bewertungen
bei ProvenExpert



**Proven
Expert**



168000
Bahnkilometer

97 Medienveröffentlichungen
37 Interviews
7 Fernsehauftritte



8756 Newsletter-
Abonnenten



350 Bühnen
in 6 Ländern
27 Kongresse



11 bereiste
Länder



1,68 Größe
Petra Polk



57000 Social
Media Kontakte

Schuh-
größe 38



Über **10.000 Frauen** auf ihrem Erfolgsweg unterstützt

UNTERNEHMERINNEN CLUB BY PP



Menschen zu verbinden ist meine Berufung

GEMEINSAM VERBINDUNGEN FÖRDERN UND SYNERGIEN NUTZEN

Tritt bei uns dem exklusiven UnternehmerinnenCLUB by PP bei und verbinde dich mit Gleichgesinnten.

Gemeinsam fördern wir Synergien, feiern Erfolge und leben das Leben, das wir uns wünschen. Nutze diese einzigartige Chance, um dein Business zu maximieren und qualitativ hochwertig zu wachsen. Sei Teil unserer Gemeinschaft und erlebe den weiblichen Erfolg im Business hautnah mit.



Meine Vision ist es, dass alle Frauen der Welt genau das Leben leben können, was sie sich wünschen. Menschen verbinden, ist meine Berufung. Die logische Verbindung von Vision und Berufung ist der UnternehmerinnenCLUB by PP.

In meinem UnternehmerinnenCLUB by PP verbinde ich exklusiv meine Kundinnen miteinander. So können sie gemeinsam Verbindungen fördern und Synergien nutzen, Erfolge gemeinsam feiern und somit viel einfacher das Leben so leben, wie sie es sich wünschen.

Während meiner Arbeit als Mentorin erkenne ich so oft, dass sich die Angebote zweier Kundinnen wunderbar ergänzen. Sie haben dieselbe Zielgruppe oder suchen gerade eine Dienstleistung, die eine andere meiner Kundinnen anbietet.

Was ich erkenne, kann ich verbinden – doch wie viele Möglichkeiten gibt es außerdem, die unbenutzt von mir bleiben? So gehen Chancen verloren.

Um diese Lücke zu schließen, gibt es den UnternehmerinnenCLUB by PP – exklusiv für meine Kundinnen.

Wir wollen gemeinsam Wissen und Erfahrungen auf Augenhöhe austauschen, einander weiterempfehlen, untereinander Kunden werden, fruchtbare Kooperationen starten und – kurz gesagt: Business, Unternehmen, Marketing und Vertrieb meiner Kundinnen fördern. Ihren Erfolg maximieren, und das qualitativ hochwertig.

Sei auch du Teil meines Unternehmerinnen-CLUB by PP!



2023 waren es mehrere Kurzreisen. 2024 sind insgesamt 17 Wochen geplant. Hier schon ein Blick in ihre bisher längste Reise – 7 Wochen Kroatien. **Mehr dazu hier:**



DIGITALE NOMADIN MIT HOMEBASE

Petra sieht in Krisen immer neue Chancen. So hat sie 2020 ihr komplettes Leben privat und beruflich auf den Kopf gestellt und neu sortiert. Sie hat ein komplett digitales Office und das Online-Business finanziert ihr Leben. Für ihre Liebe zur Familie und zum Reisen hat sie jetzt die optimale Kombination gefunden und sich ganz bewusst für ein Leben als digitale Nomadin mit Homebase in ihrer Heimat entschieden. Heute sagt sie:

„Das war die beste Entscheidung meines Lebens. Ich fühle mich angekommen, erfüllt, glücklich und lebe jetzt genau das Leben, von dem ich immer geträumt habe.“

Seit 2014 ist Petra Bloggerin und seit 2022 bloggt sie auch zu ihren Reisen.

2022 war sie insgesamt 12 Wochen auf Reisen.





DER PODCAST FÜR WEIBLICHEN ERFOLG

DIE INSPIRATIONSQUELLE FÜR WEIBLICHEN ERFOLG

In diesem Podcast dreht sich alles darum, dein Business nicht nur erfolgreich, sondern auch erfüllend zu gestalten. Petra Polk teilt hier ihre über 20-jährige Erfahrung im Aufbau ihrer eigenen Marken "Petra Polk" und "W.I.N Women in Network®" sowie ihre Begleitung von mehr als 1000 Frauen auf deren Weg zum Erfolg. Dich erwarten Themen wie Erfolg, Marketing, Verkauf, Netzwerken und Unternehmertum.

Petras wichtigster Ansatz dabei ist es, dass dir dein Business nicht nur finanzielle Sicherheit bringt, sondern dir auch Freiheit, Freude und Erfüllung bietet. Sie unterstützt dich dabei strategisch, intuitiv, persönlich und individuell auf den Punkt gebracht.

Finde meinen Podcast auch auf deinem Lieblingskanal:

- Podigee
- Spotify
- Apple iTunes
- Google Podcasts
- Deezer
- Amazon Music/Audible Now



Direkt zum Podcast:



DER BLOG FÜR WEIBLICHEN ERFOLG

SEIT 2014 IST PETRA POLK AUCH ERFOLGREICHE BLOGGERIN ZU DEN THEMEN NETZWERKEN • MARKETING • VERKAUF • UNTERNEHMERTUM IM BUSINESS!

Der Blog umfasst mehr als 250 Beiträge über neueste Trends, kombiniert mit wertvollem Content und der Stellungnahme zu kritischen Themen. Immer rund um Petra Polks Stärke „Strategie und Intuition für weiblichen Erfolg im Business“. So finden ihre Leserinnen Woche für Woche in ihren Blogartikeln Motivation und Kraft, ihr Business zum weiblichen Erfolg zu führen. Ihr Stil liest sich unterhaltsam, direkt und regt zum Handeln und Nachdenken an.

Die Themen

- Business-Erfolg
- Marketing
- Netzwerken
- Unternehmertum
- Unterwegs
- Petra Polk



petrapolk.com/blog-bloggerin



W.I.N WOMEN IN NETWORK®

GEMEINSAM GRENZENLOS NETZWERKEN

Das Netzwerk für Business- und Karrierefrauen, die sich regional, international und branchenübergreifend sowohl persönlich als auch virtuell vernetzen möchten, den Austausch und Empfehlungen zu schätzen wissen. Die Marke **W.I.N Women in Network®** steht für Professionalität, Authentizität und Wertschätzung.

In unserer Community wird die professionelle und nachhaltige Weiterempfehlung von Personen, Unternehmen, Medien und Marken gelebt. Unser Motto: **#gemeinsamgrenzenlosnetzwerken** und **#einzigartigzusammenwachsen**.

Werde auch du eine geWINnerin!

Deine Vorteile:

- Du erweiterst dein Netzwerk,
- Du erhöhst deine Sichtbarkeit.
- Du findest Austausch mit Gleichgesinnten.
- Du kannst dein Wissen teilen und bekommen.
- Du erhältst Unterstützung.
- Du bekommst Empfehlungen, die Gold wert sind.
- Du geWINnst Freude und Leichtigkeit.
- Du kannst neue Freundinnen geWINnen.
- Du feierst deine Erfolge gemeinsam.

#gemeinsamgrenzenlosnetzwerken
#einzigartigzusammenwachsen

**Mit einem Klick
eine geWINnerin
werden:**



W.I.N
community

W.I.N
medien

W.I.N
agentur

geWINnerinnen
CLUB

geWINnerinnen
KONGRESS

www.win-women-in-network.com



Mein Erfolgsrezept?
Dass ich nicht wirklich
perfektionistisch bin.
Denn das Leben selbst
ist es auch nicht.



Mit dem **4-Stunden-Tag** komme ich sehr gut bei meinem neuen Lebensmodell hin und ich habe genügend Zeit für mich. Ich strahle **Gelassenheit** pur aus. Wie ich darauf komme? Mich haben Nachrichten von meinen Followern erreicht wie: „Du bist viel weicher geworden.“ Oder „Deine Posts haben sich in letzter Zeit verändert.“

Reisen und
Business?
Ja, das geht!

Frage nach
dem aktuellen
Business-
Retreat!

LEBENSZEIT GENIESSEN

Im März 2020 kam die C-Krise und wieder war es ein Ereignis im Außen, was mich zum Stillstand zwang, meinen Weg, mein Leben und mein Business neu zu überdenken. Ich stellte mir die Frage: Petra, möchtest du so die nächsten 20 Jahre weiterleben?

Und die Antwort war ein klares: NEIN.

Weder privat noch beruflich wollte ich so weitermachen. Ich nahm mir Zeit, um alles zu überdenken, umzukrempeln und schließlich verabschiedete ich mich von meinem Glaubenssatz: Wer viel erreichen will, muss viel arbeiten. So ein Quatsch! Wer hatte mir den wohl ins Ohr gesetzt?

Ganz unter dem Motto: „Wenn du tust, was du liebst, musst du nie wieder arbeiten.“

Ich selbst empfinde mein Business jetzt nicht als Arbeit, eher als Wirken, denn ich habe das große Glück, nein, ich habe es mir so erschaffen, dass ich nur noch das mache, was mir Freude macht, nur noch mit den Menschen arbeite, die

mein Wirken wertschätzen und sein kann, wo ich möchte.

Jede Reise macht etwas mit mir.

Ich freue mich jetzt, wenn ich wegfahre, doch genauso freue ich mich auf das Heimkommen. Es hat mir noch Mal bestätigt, dass ich unbedingt eine Homebase haben möchte.

Ich bin nicht mehr die Petra, die vor X Wochen weggefahren ist. Ich liebe den Perspektivwechsel und Herausforderungen, denn so wachsen wir in unserer Persönlichkeit.

Mach dir auch bewusst, dein Business kann doch nicht dein gesamtes Leben ausfüllen, sondern es ist ein kleiner Teil davon, denn wir haben nur dieses eine Leben.

Wenn du dir dabei Unterstützung wünschst, lass uns reden, wie ich dich als deine Mentorin, Sparringspartnerin oder dein Coach auf deinem Weg begleiten kann.

Deine Petra Polk,
Mentorin für weiblichen Erfolg im Business.

KUNDENSTIMMEN



>> *Perfekter Mix aus Fachwissen und Persönlichkeit!*
 Petra bestach in ihrem Vortrag auf dem Feminess Kongress in München durch den perfekten Mix aus Fachwissen und Persönlichkeit. Vor allem ihre Geschichte, wie sie zur Netzwerk-Expertin wurde, inspiriert dazu, sich seine eigene Geschichte und seine eigenen Fähigkeiten näher anzuschauen. Ihre "Pink Power" bleibt im Gedächtnis! <<

Franziska Neuper

>> *Mastermind 2019 bei Petra Polk.*
 Es ist unglaublich, wie ich nach nur wenigen Wochen Veränderungen wahrnehme. Veränderungen, wie ich mich selbst sehe, wie ich auf andere zugehe, und vor allem entsteht langsam Klarheit. Petra würde jetzt herzlich lachen ... weil es das ist, was wir Ladies der Gruppe so oft zu hören bekommen. KLARHEIT! Die Veränderungen kommen natürlich nicht einfach so. Unsere Themen sind jedes Mal eine Herausforderung, wühlen auf, lassen nicht los, bis sie klar sind. Ich kann Mastermind mit Petra Polk wärmstens empfehlen! Präzise, fordernd, ehrlich, und das gepaart mit viel Freude. Frauen bewegen eben, danke Ladies!! <<

Monika Färber

>> *Klare und direkte Kommunikation*
 Hallo Petra, ich danke dir für deine klare und direkte Kommunikation. Du hast mir in kurzer Zeit sehr viele Tipps mit gigantischem Mehrwert gegeben. Ich werde es jetzt umsetzen. <<

Kerstin Wolf

>> *Workshop mit Petra Polk*
 Der Workshop mit Petra Polk hat uns wieder den Blick für das Wesentliche geöffnet. Mit ihr zusammen wurden sehr wertvolle Ideen für ein zeitgemäßes Marketing entwickelt, deren Umsetzung uns mit Sicherheit entscheidend weiterbringen wird. Sehr empfehlenswert! <<

*Dr. Werner Bitterwolf, BITTERWOLF-KASPAR,
Die Kommunikation-Akademie GmbH*

>> *Ich fühlte mich verstanden!*
 Liebe Frau Polk, Ihr Vortrag in Wolfsburg zum Jubiläum der Koordinationsstelle Frau und Wirtschaft hat mich inspiriert und motiviert. Ich fühlte mich verstanden, im positiven Sinne ertappt und gut informiert. Für Ihre Offenheit und telefonische Beratung 10 Tage später möchte ich mich hiermit nochmals ausdrücklich bedanken. <<

*Annette Haring, Sozialpädagogin,
Fachkraft für Suchtprävention und Betriebsrätin*

>> *Mentorin für erfolgreiche Unternehmerinnen*
 Petra Polk gilt als Mentorin für erfolgreiche Unternehmerinnen. Sie ist Coach für die Bereiche Business, Kommunikation und Rhetorik, Marketing, Online-Business und Vertrieb. <<

Strive Online Magazin

GUTES TUN - GEMEINSAM ZIELE ERREICHEN



HORIZONT e.V.

Gegründet von Schauspielerin Jutta Speidel. 25 Jahre für Frauen und ihre Kinder, die in Not geraten sind, ist unser soziales Projekt 2022/2023. W.I.N Women in Network® spendet für jedes bestehende Mitglied 10 Euro und wir holen unsere Kooperationspartner mit ins Boot.



BETTER TOGETHER.

Sonnenstrahl e.V. Dresden – Förderkreis für krebskranke Kinder und Jugendliche

Im Rahmen eines Liveevents by PP in Dresden im November 2023 übergaben Miriam Kobela, Peggy Wolf eine Spende an den Geschäftsführer des Elternvereins Herrn Noack.



UNICEF PROJEKT NINA RUGE

2019 hat unsere Community das Unicef Projekt von Botschafterin Nina Ruge „Mädchenbeschneidung in Gambia“ unterstützt.



WERTVOLLE BUSINESS-TIPPS



IN MEINEN E-BOOKS TEILE ICH MEINE ERFAHRUNGEN UND MEIN WISSEN MIT DIR!

Oft heißt es, dass Frauen nicht strategisch denken oder handeln können, denn sie wären viel zu intuitiv, um ein erfolgreiches Business zu führen. Das ist ein Ammenmärchen! Ich habe selbst in den letzten 20 Jahren als selbstständige Unternehmerin gezeigt, dass Frauen sehr wohl ein erfolgreiches Business aufbauen können!

Heute gebe ich mein Wissen über Markenaufbau in meinen Masterminds und Mentorings an meine Zielgruppe weiter. In meinen E-Books findest du einen Einblick dazu.

MARKETING
VERKAUF
NETZWERK
UNTERNEHMERTUM

KONTAKT ZU PETRA POLK:

+ 49 171 35 35 552
info@petrapolk.com
petrapolk.com

